

Lieber Senad, lieber Yazan, lieber Justin, lieber Hassan, liebe Chantal, lieber Ebrahim, lieber Talal, lieber Jeff, lieber Mehdi, lieber Tolgahan und lieber Mustafa!

Die Schulbehörde von Berlin hat die Schulen für Schüler und Schülerinnen bis zum Ende der Osterferien geschlossen. Das wurde gemacht, weil das Corona-Virus von Mensch zu Mensch übertragen werden kann.

Wie können Sie sich selbst anstecken?

Wenn Sie engen Kontakt zu Menschen mit dem Virus haben.

Zum Beispiel: Sie stehen neben einer Person, die hustet oder niest. Wenn die Person das Virus hat, kann es auch in Ihren Körper gelangen.



Oder: Sie fassen eine Türklinke oder einen Einkaufswagen an, worauf sich das Virus befindet. Anschließend fassen Sie sich an Ihr Auge oder an Ihre Nase. So kann das Virus auch in Ihren Körper kommen.

Manche Menschen haben die Krankheit und wissen es nicht. Deshalb können Sie sich unbemerkt anstecken und selbst andere anstecken!



Bei einer schweren Erkrankung können die Patienten eine Lungenentzündung bekommen. Das ist sehr gefährlich und kann zum Tod von den Patienten führen.

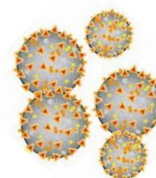
Schwer erkranken vor allem Menschen, die schwächer sind, weil sie bereits Krankheiten haben oder weil sie alte Menschen sind.

Wie können Sie helfen, dass möglichst wenige Menschen sich mit dem Virus anstecken?

Sie haben schulfrei und das Wetter wird immer schöner ...

... trotzdem sollen Sie diese Zeit NICHT mit vielen Menschen zu Hause oder im Park verbringen. Die Ansteckungsgefahr und Gefährdung Ihrer Mitmenschen ist einfach zu groß! Kontakte und Treffen mit anderen Personen sollen auf ein Minimum verringert werden. Am besten bleiben Sie nur mit Ihrer Familie zusammen. Ein Abstand von mindestens 2 m zu anderen Personen wird empfohlen.

Beachten Sie unbedingt die Hygiene-Maßnahmen, die Sie auf der folgenden Seite finden.



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen) – wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de und www.bzga.de



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.